

恋愛偏差値診断シート



恋愛経験の違いによって、何をすればいいか違ってきます。

そこであなたの恋愛偏差値をチェックしあなたに合った解決法がわかります。

偏差値は入り組んでいる場合も多く、その場合はそれぞれの解決法をクリアにしないと理想の恋愛には近く事ができません。

【偏差値1・・・次に進めない恋愛恐怖症】

男性が怖い、男性が苦手という、過去の失恋から、次の恋愛に進めないタイプ

偏差値1の方は恋愛の前に男性に対する恐怖心や、失恋の傷を解放する必要があります。

男性が怖いという原因は必ずあるので、その原因を解放し、男性に対する免疫力を少しずつつけていきましょう。

【偏差値2・・・ダメ男にはまる恋愛依存症】

付き合う男性がダメ男、自分を犠牲にしてしまう、与えてばかりの恋愛タイプ

偏差値2の人は我慢や妥協するのが当たり前と思っています。

孤独になる恐怖から、相手に依存してしまい、満たされない恋愛にも関わらず、相手から離れる事ができません。

依存関係から抜け出すには、孤独になる恐怖や、無意識に我慢してしまう感情を解放し、自分の気持ちを尊重できるようになると、それが自己受容に繋がり愛を与えあえる恋愛ができるようになります。

【偏差値3・・・恋愛で自分を出せないで症】

男性に振り回される、気を使って疲れる恋愛ばかりで、長く続かない恋愛タイプ

偏差値3の人は本当の自分を出したら嫌われてしまうんじゃないかと、相手に合わせ過ぎて恋愛を楽しめていません。

だんだんと疲れてしまって自分からフェイドアウトしてしまうか、男性も何となく退屈になってしまって、恋愛が長く続かない傾向が見られます。

嫌われる恐れを解放し、本当の自分を出せるようになるとあるがままのあなたを受け入れてくれる男性に変わってくれて、恋愛も楽しめるようになります。

【偏差値4・・・本当の恋愛知らないで症】

何となく恋愛している、告白されたから付き合っている、愛がよくわからないタイプ

本当にこの人でいいのかしら？と思いながらも告白されたから付き合い、何とな〜く自分の気持ちがわからないまま、他にいい人もいないからだらだらとお付き合いを続けています。

自分の気持ちがよくわからない人って凄く多くて、何となく幸せってこんな感じかなあと頭で恋愛してしまっています。

それは過去に、わがままを言うことを諦めたり、人生を妥協していたり、自分の人生ってこんなモンだろうって無難に生きているタイプに見られます。

解決法は自分が喜ぶことをどんどん行動していくと、自分を満足させるコツが掴めてきて、今の恋愛が自分にとって必要かどうかが見えてきます。

例えば、自分のニーズを相手に伝えていくと満足度も違ってきます。



【偏差値50・自分軸で恋愛できる愛され上手でしょう】

自分のペースで恋愛を楽しめる、自分の時間も楽しめる、愛され上手なタイプ

自分で自分を満足させる事ができるので、男性に頼る事も求めることも少なくなり、その結果自分軸で恋愛ができるようになります。

彼との時間も楽しいけど、自分の趣味や仕事や友人関係とも上手に楽しむ事ができ、新しいことにどんどん挑戦することもできます。

男性は自分でコントロールできない女性ほど追いかけてくなります。

また、一緒にいても充実した時間を過ごせると、また会いたいと思ってもらえて、他の男性に取られたくないから結婚したいと思ってもらえます。

あなたの偏差値は何番だったでしょうか？

恋愛偏差値は、相手によって変化してしまうこともあり、A君とはうまくいったはずがB君とはうまくいかない場合もあります。

これは、恋愛偏差値以外に、相手との相性や、前世からの因果や、男性心理を理解していないことも複雑に絡んできます。

しかし、一般的に言えるのはあなたが誰と付き合ったとしても、自分を受け入れ、自分の価値を高め、自分への愛を育てていくと、どんな男性からも愛されるようになってきます。

愛されたいと思うなら、相手に求めるのではなく、まずは自分を幸せにできる女になりましょう。

自分の恋愛偏差値を高めたい方は、あなただけのオーダーメイドセッションを行います。

気軽にご相談下さいね^^

