

A silhouette of a person with their arms outstretched, standing against a vast, starry night sky. The Milky Way galaxy is visible, creating a bright, glowing path of stars across the dark blue and purple tones of the night. The overall mood is contemplative and expansive.

時のサイクルを知り
人生の流れを好転させるコツ

スピリチュアルカウンセラー
西村香り

時のサイクルを知り 人生の流れを好転させるコツ

数秘術は生年月日や名前から、自分の本質や人生のテーマが分かるもので、自らの可能性を発揮するための手がかりになります。

そこで毎年のテーマを知り、そのテーマに沿った生き方を心がけることで、時の流れをうまく活用することができます。

数秘術では9年を1サイクルと考えます。

この9年は物事が成長し完結する流れであり、自分にとって今年がどんな年か分かると迷うことがなくなります。

【計算の仕方】

まず今年の数を出してみます。

生まれた月と日にちを出していきます。

私の場合を例にすると6月11日生まれなので

$$6 + 1 + 1 = 8$$

次に足した数字と今年の年を足していきます。

$$2 + 0 + 2 + 1 = 5$$

$$8 + 5 = 13$$

数秘では必ず一桁にするので

$$1 + 3 = 4$$

私の場合、4が今年の数となります。



【1～9のテーマ】

- 1 新しい流れの始まり(種蒔き)
何か新しいことを始めたくなったり
自然と新しい流れに入っていきます

- 2 流れにのる(栄養)
1の年で決めたことが少しずつ芽を出します
緩やかな変化、準備期間と考えます

- 3 広がりを見せていく(発展)
外に出たくなったり人脈が自然と広がる
自分をアピールする機会に恵まれる

- 4 具体的な形にしていく(具現化)
これまでの計画を見直し具体的な形にする
物質的豊かさを得るために努力する

- 5 変化に応答していく(挑戦)
これまでの形ではなく変化したくなる
自由への意識が高まり出会いも増える

- 6 本当の自分を生きる(真実)
自分の中の真実と向き合う
本当の自分を生きようと決める

- 7 スピリチュアルな探究(内観)
自分の人生について深く考える
人生の目的について知りたくなる

- 8 豊かさや成功を掴み取る(収穫)
世の中で自分の力を試す時
1の年で蒔いた種が実る時

- 9 自然に手放しが起こる(信頼)
1～8の結果が出る年
不要なものを手放していく



この流れの繰り返しなので
9の年が終わると物事が完結し
また1の流れへと入っていきます。

魂の目的は成長なので
1~9の中で起こる出来事も全て
あなたを成長させる流れへと導きます。

